

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два, и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами!

«На каждой станции сойду» - так назывался досуг, который прошел у нас в детском саду 8 февраля в рамках темы недели «Друзья спорта» для детей разновозрастной группы. Дети и взрослые получили удовольствие от совместных занятий физкультурой, заряд бодрости и массу положительных эмоций. Сегодня проигравших нет!

Каждый участник одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой!

