

Стол с освещением для рисования песком – это не только интересное занятие для дошкольников, но и специальное устройство, благодаря которому у ребенка могут развиваться творческие навыки письма и рисования. Поэтому в нашем детском саду в рамках свободной деятельности, дети с удовольствием занимаются «Песочной терапией». Песочная терапия для детей дошкольного возраста является эффективным методом воздействия на поведение и эмоциональное состояние. Она основана на визуализации внутреннего мира ребенка и представляет собой несложные манипуляции. Проводится терапия с применением мелкого, очищенного песка и небольших предметов (фигурок, детской посуды, формочек), можно рисовать при помощи своих собственных пальчиков.

С помощью данной деятельности дети постепенно приучаются к навыкам рисования и письма, делая это в увлекательной игровой форме, также получают необычные тактильные ощущения при работе с песком. Когнитивное и пространственное мышление развивается гораздо активнее, так как ребенок получает гораздо больше возможностей для использования своего воображения.

